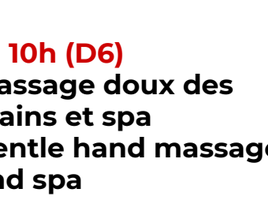
Décembre - 2025 - December

Santé Bruyère Health

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Wi Fi Bruyere_GuestWifi Password: 6483bruyere	1 10h (D6) Classe d' exercice Exercise Group 13h (D5) Dévoilement du calendrier de l'Avent Advent calendar unveiling 13h30 (D5) Trivia 18h15 (D5) Bingo	2 10h (D5 and D6) Décoration de Noël pour la maison Home area Christmas decoration	3 10h (D5) Classe d' exercice Exercise Group 10h (D6) Motiview 14h15 (D5) Yoga sur chaise Chair Yoga	4 10h (D6) Quilles/Bowling 10h (D5) Partage de nos histoires groupe Sharing our stories group 14h (D6) Messe/Mass 14h (D5) Exposition d'arbres de Noël au Château Laurier Chateau Laurier Christmas Tree Exhibition	5 10h (D6) Film de Noël Christmas movie 14h15 (D5) Quilles Bowling	6 *Le calendrier est assujetti au changement sans préavis* *The calendar is subject to change*
7 10:30 - (D5) Messe / Mass	8 13h30 (D5) Trivia 18h15 (D5) Bingo	9 	10 10h (D5) Classe d' exercice Exercise Group 10h (D6) Motiview 14h15 (D5) Yoga sur chaise Chair Yoga	11 10h (D6) Quilles/Bowling 10h (D5) Partage de nos histoires groupe Sharing our stories group 14h (D6) Messe/Mass 14h15 (D5) Club de cuisine Cooking Club	12 10h (D6) Film de Noël Christmas movie 14h15(D5) Spectacle intergénérationnel de talents Integenerational Talent Show	13
14 10:30 - (D5) Messe / Mass	15 10h (D6) Classe d' exercice Exercise Group 13h30 (D5) Trivia 18h15 (D5) Bingo	16 14h (D6) Chants de Noël Christmas Carols 18h15 Visite en bus des illuminations de Noël Christmas Lights Bus Tour	17 10h (D5) Classe d' exercice Exercise Group 10h (D6) Thé social Tea social 14h15 (D5) Yoga sur chaise Chair Yoga	18 10h (D6) Quilles/Bowling 10h (D5) Thé commémoratif Memorial Tea 14h (D6) Messe/Mass 14h15 (D5) Bricolage de Noël Christmas crafting	19 10h (D6) Film de Noël Christmas movie 14:00 (D5) Minute to Win It Édition de Noël Minute to Win it Christmas edition	20
21 10:30 - (D5) Messe / Mass	22 13h30 (D5) Anecdotes de Noël Christmas Trivia 18h15 (D5) Bingo de Noël Christmas bingo	23 10h (D6) Défilé de Noël et distribution de cadeaux Christmas parade and gift distribution 14h (D5) Défilé de Noël et distribution de cadeaux Christmas parade and gift distribution	24 LA VEILLE DE NOËL! CHRISTMAS EVE!	25 JOYEUX NOËL MERRY CHRISTMAS	26 LE LENDEMAIN DE NOËL! Boxing Day	27
28 10:30 - (D5) Messe / Mass	29 13h30 (D5) Trivia 18h15 (D5) Bingo	30 10h (D6) Massage doux des mains et spa Gentle hand massage and spa	31 10h (D6) MotiView 14h15 (D6) Yoga sur chaise Chair Yoga	Légende/Legend (D) Salle à manger/ Dining Room (D5) 5è étage/5th floor (D6) 6è étage/6th floor (G7) Jardin Paquette/ Paquette Garden	Pour plus d'information/ for more information 613-562-6262 x 1695 ou/or jpron@bruyere.org	